

臺中市南屯區樂齡學習中心鎮平國小「享閱讀」實施計畫

一、依據：臺中市申請 105 年度教育部補助辦理樂齡中心計畫辦理。

二、目標：本計畫係協助 55 歲以上國民，透過計畫所提供活躍老化核心課程，能夠繼續學習及參與，以促進其健康、安全，提升生活品質，達成樂齡學習目標。

三、課程實施方式：

（一）上課地點：鎮平國小育才樓四樓視聽教室

（二）上課時間：9/22 早上 8 點~12 點和 9/29 早上 8 點~12 點

（三）課程：享閱讀（繪本教學）

（四）課程時數：8 小時

（五）課程內容：

項目	時數	時間	活動名稱	課程內容	講師	備註
1	2	9/22 早上 8:00-10:00 (2 節)	繪本閱讀與討論—《奶奶慢慢忘記我了》	認識不一樣的老年。	黃翠琴	繪本教學
2	2	9/22 早上 10:00-12:00(2 節)	時光流轉捏一捏—我們的家	1. 養成孩子良好的習慣。 2. 找出繪本內容最喜歡的內容，祖孫一起動手做，自己的家。	汪美怡 倪芳瑜	材料—紙黏土製作
3	2	9/29 早上 8:00-10:00(2 節)	畫說祖孫情	1. 認識孫子的學校生活。 2. 「畫」出彼此的「話」。	汪美怡 劉育秀	學習單
4	1	9/29 早上 10:00-11:00(1 節)	認識阿茲海默症	1. 藉由影片欣賞了解與預防阿茲海默症。	林美淑	網路資料
5	1	9/29 早上 11:00-12:00(1 節)	祖孫動一動	1. 多用腦刺激神經細胞活力。	羅秋英	

四、經費：所需經費依實際需要，由「105 年臺中市南屯區樂齡學習中心計畫申請經費及行政管理費」項下支付。

品名	規 格	單位	單 價	數 量	金 額	備註
鐘點費		節	400	8	3200	
二代健保					61	3200*1.91%
講義費		份	50	26	1300	
材料費		包	100	15	1500	
印刷費		張	5	160	800	
文宣費		式	2000	1	2000	
膳費		人	80	50	4000	行政管理費支用
獎品費		份	20	50	1000	行政管理費支用
雜支		式	1	541	541	
合計					14402	

五、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

承辦人及執行秘書

會計主任

校長/樂齡中心主任